

PIENSE Y HÁGASE RICO

Napoleon Hill
Libro Box Brain



Esta guía está diseñada para ayudarte a recordar e implementar los 13 pasos hacia la riqueza, contenidos en la obra "Piense y Hágase Rico", de Napoleón Hill.

librobox[®]

Contenido

Paso #1: Deseo

Paso #2: Fe

Paso #3: Auto sugestión

Paso #4: Conocimiento especializado

Paso #5: Imaginación

Paso #6: Planificación

Paso #7: Decisión

Paso #8: Persistencia

Paso #9: Grupo de mentes maestras

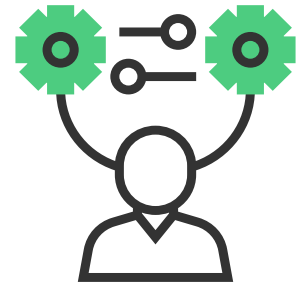
Paso #10: Transmutación sexual

Pasos #11, 12 y 13: Subconsciente, Cerebro y Sexto Sentido

Paso #1: Deseo

Describe de una manera breve y precisa cuál es tu deseo ardiente en cuanto a generación de riqueza se refiere y el motivo de dicho deseo.

Es probable que, debas revisar este primer apartado en repetidas ocasiones, para asegurarte de que tu deseo es lo más intenso posible.



Paso #2: Fe

Has de visualizar y creer en el logro de aquello que deseas. Identifica las 3 principales creencias limitantes que más te hacen dudar de tu éxito, y aporta un motivo gracias al cual no deberían suponer un verdadero problema.

Escribe el motivo por el que deberías creer en ti.

1ª Creencia limitante

Creo en mí porque...

2ª Creencia limitante

Creo en mí porque...

3ª Creencia limitante

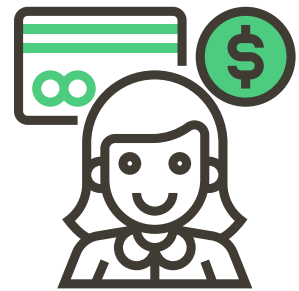
Creo en mí porque...



Paso #3: Auto sugestión

Influye positivamente en tu mente subconsciente, creando un mensaje claro e inequívoco acerca de tu éxito. Indica qué cantidad de dinero quieres ganar (u otro objetivo prioritario que te hayas marcado), así como la fecha límite para lograrlo.

Crea una tarjeta o imagen con este mensaje. Léela cada mañana al despertar, y cada noche, al acostarte.



Paso #4: Conocimiento especializado

Determina el conocimiento y disciplina en el que vas a especializarte/ concentrarte para conseguir tu objetivo.

Enumera dichos conocimientos con precisión y comprométete a convertirte en un especialista.

1º Conocimiento/Disciplina

2º Conocimiento/Disciplina

3º Conocimiento/Disciplina



Paso #5: Imaginación

Consigue una libreta de notas o crea un documento digital donde anotar todas tus ideas, en el mismo momento en que surjan.

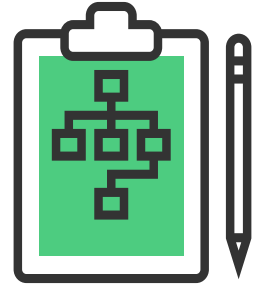
Dedica, al menos, 15 minutos diarios al brainstorming, pensando en ideas creativas o sintetizadoras de la realidad a tu alrededor.



Paso #6: Planificación

Describe los pasos que vas a llevar a cabo para el logro de tu objetivo. Recuerda que todo consiste en un intercambio de valor, por lo que además de tus pasos o etapas, también deberías describir igualmente, aquello que vas a dar a cambio, ya sea en forma de inversión o como aportación de valor a tu familia, la sociedad y/o el mundo.

Recuerda que estos pasos son tan sólo una guía que puede necesitar cambios, conforme avances hacia tu objetivo.



1º Objetivo y Pasos

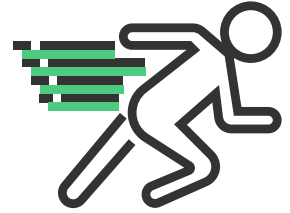
2º Objetivo y Pasos

3º Objetivo y Pasos

Paso #7: Decisión

Vence a la procrastinación, tomando decisiones rápidas.

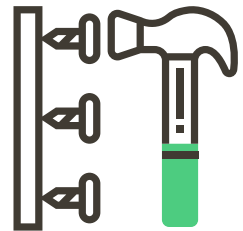
Enumera cuáles son los pasos o tareas clave para tu éxito, los cuales has pospuesto repetidamente. Ponte en acción inmediatamente.



Paso #8: Persistencia

Prepárate para superar las adversidades.

Enumera las dudas y excusas, así como el resto de obstáculos que han surgido o crees que pueden surgir al perseguir tus objetivos.



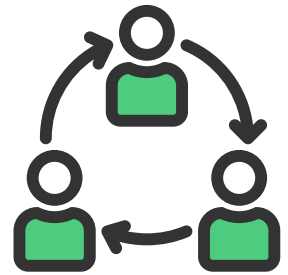
Ahora que los has identificado, prométete ignorarlos y seguir adelante a toda costa.

Paso #9: Grupo de mentes maestras

Repasa mentalmente cuáles son las personas con las que pasas más tiempo. Valora su influencia positiva en términos de conocimiento, motivación y pensamientos positivos.

Anota con qué personas vas a reducir o incluso cortar el contacto, y con qué personas vas a comenzar o incrementar tu contacto.

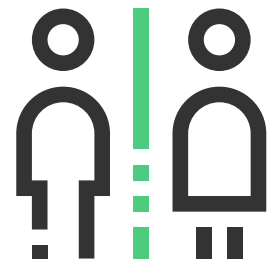
Reúnete regularmente con ellas, para supervisar mutuamente vuestro logro de objetivos.



Paso #10: Transmutación sexual

Hazte consciente de que tus rasgos básicos de comportamiento físico y, en caso de ser necesario, modifícalos para crear una imagen de éxito.

Anota cuáles son los rasgos físicos que deseas potenciar: postura física, tono de la voz, apretón de manos, confianza en público, etc.



Pasos #11, 12 y 13: Subconsciente, Cerebro y Sexto Sentido

Repita diariamente tu objetivo y su fecha límite, para programar tu subconsciente.

Estimula diariamente tu cerebro, ya sea con la elaboración de nuevas ideas como comprobando los resultados de su puesta en práctica.

Abre tu mente de forma permanente para aceptar las posibilidades brindadas por el mundo y el infinito conocimiento disponible.

